

ほけんだより

臨時号

福山市内の保育所(園)で疥癬(かいせん)が発生しています。

疥癬は感染力が強いため、児童の健康管理・感染予防には十分気をつけてください。

疥癬とは？

ヒゼンダニ(疥癬虫)というダニの一種が、角質層内に寄生したり皮膚の表面を歩き回ったりすることによって、皮膚同士が接触することで人から人にうつる感染症です。

ヒゼンダニの生態は？

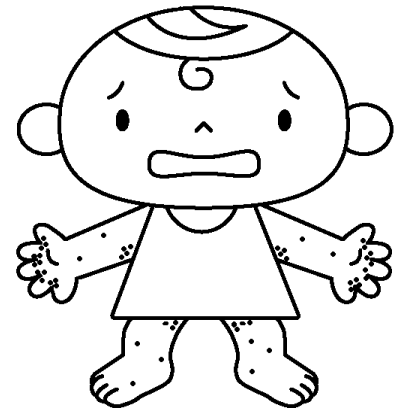
- 乾燥に弱く、皮膚から離れると2~3時間程度で死にます。
- 成虫は4~6週間生き、1匹につき1日2~3個ずつ卵を生み続け、卵は3~4日で孵化し、14~17日で成虫になります。

症状・感染期間は？

- 激しいかゆみ(ヒゼンダニは夜行性のため、特に夜、布団の中で体が温まった時にかゆみが増す)
- 皮膚の柔らかい部分(特にわきの下・下腹部・外陰部等)に、赤い小さなポツポツ・指の股に水ぶくれ等が、特徴です。
- 感染期間は発症4~6週間前から治療が完了するまでです。

感染経路は？

人から人へ皮膚が直接接触することや、衣類や寝具・床に落ちた垢(角質)などからも感染します。



プール時期の注意点

水から感染することはありませんが、タオル・マット・スリッパなど、肌に直接触れるものを共用しないこと。

家庭で気をつけること

- ① 感染が疑われたらすぐに皮膚科を受診し、医師の指示に従いましょう。
- ② 部屋の掃除は丁寧に掃除機をかけましょう。
- ③ 布団は天日干しだけでなく、あれば布団乾燥機も有効です。
- ④ ヒゼンダニは熱に弱いので、衣類・シーツ類は50℃以上のお湯に10分以上つけてから洗濯することが望ましいです。
- ⑤ 毎日入浴・洗髪をするなど、身体の清潔に努めましょう。



・・・高めあう 人権感覚 確かな未来・・・